

S V A Z TRAININGSUREN 2021 - 2022

SCHEMA GELDIG VANAF maandag 7 maart 2022

Zwembad Aartselaar						
Baan :	1	2	3	4	5	6
17.00-17.30	WZ2	WZ2	WZ2			
17.30-18.00	WZ2	WZ2	WZ2			
18.00-18.30	WZ2	WZ2	WZ2	WZ2	WA	WA
18.30-19.00	D3	D3	WZ2	WZ2	WA	WA
19.00-19.30	D2	D2	RZ	RZ	SN	SN
19.30-20.00	D1	D1	RZ	RZ	SN	SN
20.00-20.30	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS
20.30-21.00	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS

IB		
ZP2	ZP2	80 cm
ZP1	ZP1	80 cm
P1	P1	125 cm

Nieuwe Wezenberg

Droog-training

Maandag

17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00
19.00-19.30
19.30-20.00
20.00-20.30
20.30-21.00

	6	5	4
19.00-19.30	WZ1	WZ1	WZ1
19.30-20.00	WZ1	WZ1	WZ1
20.00-20.30	WZ1	WZ1	WZ1
20.30-21.00	WZ1	WZ1	WZ1

	DOJO
19.00-19.30	
19.30-20.00	

Dinsdag

17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00

	1	2	
06.15-08.00	WZ1 - SEL	WZ1 - SEL	Oude Wezenberg

17.00-17.30	WZ1	WZ1	Oude Wezenberg
17.30-18.00	WZ1	WZ1	
18.00-18.30	WZ1	WZ1	
18.30-19.00	WZ1	WZ1	

Woensdag

17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00
19.00-19.30
19.30-20.00
20.00-20.30
20.30-21.00
21.00-21.30
21.30-22.00

18.00-18.30	SN	SN
18.30-19.00	SN	SN

	6	5	4
17.00-17.30	WZ1	WZ1	WZ1
17.30-18.00	WZ1	WZ1	WZ1
18.00-18.30	WZ1	WZ1	WZ1
18.30-19.00	WZ1	WZ1	WZ1
19.00-19.30	WZ2	WZ2	WZ2
19.30-20.00	WZ2	WZ2	WZ2
20.00-20.30	WZ2	WZ2	WZ2
20.30-21.00	WZ2	WZR/MAS	WZR/MAS
21.00-21.30	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS
21.30-22.00	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS

	DOJO
18.00-18.30	
18.30-19.00	

Donderdag

17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00
19.00-19.30
19.30-20.00
20.00-20.30
20.30-21.00

17.00-17.30	WZ1	WZ1
17.30-18.00	WZ1	WZ1
18.00-18.30	WZ1	WZ1
18.30-19.00	WZ1	WZ1
19.00-19.30		
19.30-20.00		

06.15-08.00			Oude Wezenberg
-------------	--	--	----------------

1
WZ1 - SEL
WZ1 - SEL
WZ1 - SEL
WZ1 - SEL

Vrijdag

17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00
19.00-19.30
19.30-20.00
20.00-20.30
20.30-21.00
21.00-21.30
21.30-22.00

21.00-21.30	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS	VZ	VZ
21.30-22.00	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS	WZR/MAS	VZ	VZ

18.00-18.30	WZ2	WZ2	Oude Wezenberg	
18.30-19.00	WZ2	WZ2	4	3
19.00-19.30	WZ2	WZ2	WZ1	WZ1
19.30-20.00	WZ1	WZ1	WZ1	WZ1
20.00-20.30	WZ1	WZ1	WZ1	WZ1
20.30-21.00	WZ1	WZ1	WZ1	WZ1

Zaterdag

07.00-07.30
07.30-08.00
08.00-08.30
08.30-09.00
09.00-09.30
09.30-10.00
10.00-10.30
10.30-11.00

16.00-16.30
16.30-17.00
17.00-17.30
17.30-18.00

07.00-07.30	WZ1	WZ1	WZ1	WZ1	WZ1	WZ2
07.30-08.00	WZ1	WZ1	WZ1	WZ2	WZ2	WZ2
08.00-08.30	WZ1	WZ1	WZ1	WZ2	WZ2	WZ2
08.30-09.00	D3	WZ1	WZ1	WZ1	WZ2	WZ2
09.00-09.30	D2	SN	SN	SN	WA	WA
09.30-10.00	D1	SN	SN	RZ	WA	WA
10.00-10.30				RZ	RZ	
10.30-11.00						

ZP2	ZP2	80 cm
ZP1	ZP1	80 cm
P1	P1	125 cm

	6	5	4
16.00-16.30	WZ1	WZ1	WZ1
16.30-17.00	WZ1	WZ1	WZ1
17.00-17.30	WZ1	WZ1	WZ1
17.30-18.00	WZ1	WZ1	WZ1

09.00-09.30	WZ2
09.30-10.00	WZ2

DOJO