

SportVereniging Aartselaar Zwemmen vzw

SVAZ vzw

Stamnummer KBZB: 303

Rekeningnummer: BE52 0682 0148 6609

BIC: GKCC BE BB

Koekoekstraat 103

B – 2630 Aartselaar



Reglement Clubkampioenschap Niet-Vergunninghouders 2023-2024

Voor het Clubkampioenschap kan de zwemmer punten verdienen in verschillende onderdelen die beschreven worden in punten A, B en C

Er zijn 6 Clubkampioenen voor het Clubkampioenschap Niet-Vergunninghouders: D3 - D2 - D1 - WA - SN - RZ. De Winnaar wordt diegene die het hoogste puntentotaal behaalt.

Verander je van groep dan neem je je punten mee.

A) Data:

1^{ste} ronde: **2 december 2023** (samen met het bezoek sint)

2^{de} ronde: **15 juni 2024**

B) Gemeenschappelijk onderdelen

Extra punten te verdienen met deelname aan de Swimmathon op **9 maart 2024** (6 extra punten)

C) Onderdelen afhankelijk van de trainingsgroep

Extra punten te verdienen voor D3-D2-D1-WA-SN bij deelname aan de PACO- wedstrijd, 2 per seizoen (zeker voor de SN)

Deelname aan alle PACO voorzien voor de zwemgroep	= 3 punten
Gedeeltelijke deelname	= 1 punt
Geen deelname	= 0 punten

2) Extra punten te verdienen voor D3-D2-D1-WA-SN bij deelname aan de BRABO-clinics, 4 per seizoen

4 deelnames	= 3 punten
3 deelnames	= 2 punten
2 deelnames	= 1 punt

3) RZ-zwemmers krijgen punten voor hun deelname aan de wedstrijden in punt

A:

2 deelnames	= 3 punten
1 deelname	= 1 punt

SVAZ vzw

Stamnummer KBZB: 303

Rekeningnummer: BE52 0682 0148 6609

BIC: GKCC BE BB

Koekoekstraat 103

B – 2630 Aartselaar



-
- 4) Voor de klasseminten van D3 - D2 - D1 - WA - SN - RZ telt bovendien de techniek mee:
Er zijn 5 punten met stijl (techniek) te verdienen :

Dolfijntjes 3/2/1:

R: R ligging 25m, R benen, R armen, R geen afslag, R aankomst (1 pt per item)

C: Starten van startblok (mag ook springen zijn), C armen, C benen, C ademhaling om de 3 slagen, C ademhaling plafond = draaien op rug (1 pt per item)

Walvissen:

R: R ligging 50m, R armen, R benen, R keerpunt, R aankomst (1 pt per item)

C: C start intentie, C keerpunt (= aankomst bij 25m), C armen-benen, C ademhaling om de 3 slagen, C ademhaling plafond = draaien op rug (1 pt per item)!!!

Startintentie bij C = handen vooruit en eerst in het water

Snoeken:

R: R ligging 100m, R benen, R armen + schouderrol, R keerpunt, R aankomst (1 pter item)

S: S coördinatie armen-benen, S benen, S armen, S keerpunt 2 handen + sleutelgat (1pt per item), S aankomst (2 handen),

C: C keerpunt, C armen, C benen, C ademhaling om de 3 slagen, C ademhaling plafond = draaien op rug (1 pt per item)!!!

Start correct anders geen pluspunten voor stijl. Bij R is dit op R afduwen en aan de startblok starten.

Recreatief Zwemmen:

R: R ligging 100m, R benen, R armen + schouderrol, R keerpunt, R aankomst (1 pter item)

S: S coördinatie armen-benen, S benen, S armen, S keerpunt 2 handen + sleutelgat (1pt per item), S aankomst (2 handen),

C: C keerpunt, C armen, C benen, C ademhaling om de 3 slagen, C ademhaling plafond = draaien op rug (1 pt per item)

SportVereniging Aartselaar Zwemmen vzw

SVAZ vzw

Stamnummer KBZB: 303

Rekeningnummer: BE52 0682 0148 6609

BIC: GKCC BE BB

Koekoekstraat 103

B – 2630 Aartselaar



D) Te zwemmen wedstrijden:

D3 - D2 - D1 - WA - SN - RZ zwemmen volgende wedstrijden

1^{ste} ronde:

D:	25R	25C
WA:	50R	50C
SN:	100R	50C
RZ:	100R	50C

2^{de} ronde:

D:	25C	25R
WA:	50C	50R
SN:	100C	50S
RZ:	100C	50S

Om het competitiezwemmen te bevorderen zullen de 3 snelste zwemmers respectievelijk 3, 2 en 1 punt scoren per afstand.

E) Totaalscore: de punten van de 2 CKNV-dagen worden opgeteld en vermeerderd met de punten behaald voor de onderdelen onder de punten B en C. Clubkampioen wordt diegene die - per zwemgroep - het hoogste puntentotaal wist te behalen.

F) Bij een gelijke stand tellen de volgende onderdelen tot er een winnaar is:

1. aanwezigheid op het CKNV
2. het totaalresultaat van de 2 PACO-wedstrijden
3. het totaalresultaat van de BRABO-clinics
4. aanwezigheid op Swimmathon
5. door de jury aan te duiden supplementaire proef op de dag van de prijsuitreiking

G) Uitreiking prijzen CKNV op de BBQ op **22 juni 2024**

De winnaar dient aanwezig te zijn op de prijsuitreiking, bij afwezigheid gaat de titel naar de volgende in het klassement die de prijs wél kan komen afhalen.